

ADGD23

Gestión de la Adversidad: obtención de beneficios a partir de situaciones negativas

Desarrolla habilidades para gestionar la adversidad, adaptarte, recuperarte y resurgir fortalecido de la experiencia vivida.





Gestión de la Adversidad: obtención de beneficios a partir de situaciones negativas

Desarrolla habilidades para gestionar la adversidad, adaptarte, recuperarte y resurgir fortalecido de la experiencia vivida.



DURACIÓN
10 horas



MODALIDAD
Aula Virtual



PRECIO
Gratis



TITULACIÓN
Oficial

Titulación: al finalizar su especialidad formativa, obtendrá un Diploma Oficial.

Requisitos

Para poder acceder a nuestros cursos gratuitos deberás ser persona trabajadora, autónoma o desempleada (plazas muy limitadas). Las personas participantes de los programas de formación deberán pertenecer a las empresas del sector o sectores siguientes:

- Comercio.
- Delegaciones comerciales del Ente Público empresarial Loterías y Apuestas del Estado.
- Promoción, degustación, merchandising y distribución de muestras.
- Administración de Loterías.

Además, podrán acceder a nuestros cursos las personas trabajadoras ocupadas que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones: fijos discontinuos en los períodos de no ocupación; personas afectadas por expedientes de regulación de empleo (ERE/ERTE).

Las personas trabajadoras en situación de desempleo (plazas muy limitadas), deberán estar inscritas como demandantes de empleo en los Servicios Públicos de Empleo al inicio del curso.

Resultado aprendizaje

Conocimientos/ Capacidades cognitivas y prácticas

- Aproximación al concepto de resiliencia.
- Aprendizaje en relación con las técnicas de motivación.
- Desarrollo de estrategias para la superación de limitaciones.
- Realización de prácticas para el desarrollo de las habilidades relativas a la formación

Habilidades de gestión, personales y sociales

- Valoración de la importancia de que las personas participantes confíen en sus recursos y potencialidades para superar con éxito las dificultades y obstáculos que puede encontrar en la gestión de su comercio.
- Fomento del cambio hacia una actitud positiva para afrontar las situaciones de adversidad con éxito.